



## oculistica

**Dott. Roberto Magni, medico oculista**

### CHE DIFFICILE LEGGERE DA VICINO

**Ho 44 anni e da qualche mese non riesco più a leggere il giornale senza occhiali: faccio fatica a distinguere i caratteri piccoli da vicino. Vorrei utilizzare gli occhiali pronti che si trovano in farmacia.**

*Milena, Nuoro*

Verso i 44- 46 anni è del tutto normale avere problemi nella visione da vicino, in particolare chi ama leggere, cucire o deve lavorare al computer si stanca molto. Alcune persone resistono e «sforzano la vista» cercando di rimandare il problema di uno o due anni, altre preferiscono ricorrere subito agli occhiali. La soluzione che preferisco è quella di usare lenti leggere (+1 sfera oppure +1,50 sfera) solo quando se ne sente davvero il bisogno. In farmacia, nei negozi di ottica, vendono occhiali già pronti che sono di buona qualità e vanno bene per la lettura, funzionano nelle persone che non hanno differenze di vista fra i due occhi e in coloro che non hanno problemi nella visione da lontano. Quando acquista questo tipo di occhiali, li provi più volte: si porti una rivista e non si faccia scrupolo di leggere per qualche minuto. Non dimentichi di fare una visita oculistica: alcune malattie dell'apparato visivo si manifestano anche con disturbi «lievi» della visione.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.